

هل سمعت هذا  
أنت أيضًا؟



الجيران اليقظون

يمثلون أفضل وقاية

العنف المنزلي

يخصنا جميعا

بالنسبة لكثيرين لا يمثل البيت مكانًا آمنًا. إن العنف المنزلي ليس شأنًا خاصًا، وإنما جريمة يعاقب عليها القانون. ويتخذ العنف أشكالًا عديدة، كالضرب مثلًا، إلا أنه يمكن أيضًا أن يتخذ شكلًا نفسيًا من خلال التهديد، أو جنسيًا من خلال الاعتداء، أو حتى اقتصاديًا من خلال فرض السيطرة المالية.

# ما العمل في حالة حدوث عنف منزلي عند الجيران؟

قم بتعليق منشورات خاصة بعروض المساعدة في مكان الحدث  
في مدخل المنزل. أو اطبع ورقة عليها رقم هاتف خدمة  
المساعدة،\* 116016 على مستوى ألمانيا، بحيث يمكنك إدخالها في  
صندوق البريد. \* مجانًا، متاح ٢٤ ساعة يوميًا. ١٧ لغة،  
hilfetelefon.de



إذا شعرت أن الأمر أصبح يشكل تهديدًا بالجوار، فلا ينبغي أن  
تردد. قم بإجراء اتصال الطوارئ بالشرطة على الرقم ١١٠.  
اتصالك قد يتسبب في إنقاذ حياة.



عندما تشعر أن الأمر ليس مجرد «شجارًا عاديًا» - فلا تتجاهل  
ذلك. كن يقظًا. تحدث مع جيران آخرين حول الأمر.



تحدث مع الشخص المعني، واسأله بحرص عما كان كل شيء على  
ما يرام. اعرض المساعدة (على سبيل المثال، زيارة الطبيب،  
التوصيل بمراكز الاستشارة). من المهم أن تتحدث مع الشخص المعني  
بمفردك. لا تنزعج وترك الأمر إذا أنكر الشخص المعني كل شيء.



حاول أن تقاطع مواقف الخلافات الحادة. اقرع الجرس بأي عذر،  
واطلب دقيقًا أو بيضًا. إذا كنت تشعر بعدم الأمان، فالأفضل أن  
تتصل بالشرطة على الفور.



English version and  
more languages:



Landespräventionsrat  
Niedersachsen



Niedersachsen. Klar.